

Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés

El Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés" se sitúa en el suroeste de la provincia gallega de Ourense, extendiéndose por el sector extremo de la comarca de Baixa Limia.

En el año 1993 se declaraba el parque natural de Baixa Limia – Serra do Xurés, mediante el Decreto 29/1993, del 11 de febrero (DOG nº 35, del 22 de febrero). Este parque natural abarcaba una superficie de 20.920 ha, repartidas entre los ayuntamientos de Entrimo, Lobios y Muíños. Posteriormente, se amplió a los ayuntamientos de Lobeira, Bande y Calvos de Randín mediante el **Decreto 401/2009, de 22 de octubre, abarcando una superficie total de 29.345 Ha.**

El área se caracteriza por la presencia de un conjunto de sierras de naturaleza básicamente granítica y situadas en el extremo sudoccidental de la provincia de Ourense (Leboreiro, Queguas, Quinxo, Santa Eufemia, Cruz de Piñeiro, Xurés y Pisco) y que conforman el límite natural con Portugal.

La declaración de Parque Natural obedece a la necesidad de proteger la importante riqueza natural, orográfica, paisajística, etnográfica y arqueológica de esta zona, pero también a la utilización adecuada de los recursos disponibles para su buena gestión y aprovechamiento, entre otros aspectos, desde el punto de vista turístico.



El paisaje

La actividad humana, presumiblemente desarrollada en este territorio de manera ininterrumpida desde hace unos 4.000 años, fue modelando un paisaje en mosaico en el que destacan hoy en día las grandes superficies ocupadas por los matorrales, medios rocosos y los bosques. Desde el punto de vista ecológico, son precisamente la extensión y estado de conservación de los matorrales y berrocales, uno de los valores que más contribuyó a la consideración de este espacio como una de las áreas de mayor interés dentro del contexto gallego e, incluso, noroccidental ibérico, desde hace prácticamente un siglo.

El agua es otro de los elementos físicos que tiene una presencia importante y destaca en este parque. Los riachuelos originados por la fuerza de las aguas de la lluvia discurren por las grietas de las sierras formando saltos de agua que ofrecen una visión espectacular para los ojos de los visitantes.

Pero el agua también se manifiesta de otra manera más tranquila, como en los embalses de Salas o Lindoso, creados con anterioridad a la declaración de este espacio natural protegido "donde es posible practicar actividades náuticas y deportivas que no necesiten para su ejercicio motores de explosión y que no tengan impacto sobre el medio natural". Cabe señalar también la existencia de aguas minero-medicinales que hacen posible el desarrollo del termalismo, destacando las del pueblo termal de Lobios.



Flora y fauna

Pese a la uniformidad del sustrato existe una gran variedad ecológica. La comarca de Baixa Limia se sitúa en una zona de transición entre dos grandes regiones florales europeas: la Eurosiberiana (provincia atlántica) y la Mediterránea (provincia carpetano-leonesa). Debido a este hecho, la vegetación que encontramos alterna bosques de árboles caducifolios, característicos de condiciones climáticas húmedas, y de hoja perenne, pero también están presentes el alcornoque o el madroño, más adaptados a la falta de agua durante determinados períodos del año.



Águila Real. Fotografía de Jesús Regal



Lirio del Xurés

En las partes bajas aparecen bosques de robles y alcornocques. El manto está formado en estas zonas por retamas, brezos blancos, tojos y algunas especies de exigencias mas térmicas como jaras, bruscos y madroños.

Al aumentar la altura, el rebollo sustituye paulatinamente al roble, aparecen acebos, tejos, brezo, rosas, mirtilos, gamones, madroños, abedul, pinos silvestres, ejemplares aislados de azarollo (serbal de los cazadores) y plantas herbáceas de escasa cobertura.

Por lo que se refiere a la fauna, hay que decir que los contrastes



Vacas Cachenas

paisajísticos del parque natural, con su diversidad orográfica y la variada vegetación, permitieron la aclimatación y proporcionaron refugio para la variada fauna.

Sin embargo, la acción incontrolada del hombre provocó la extinción de especies como el oso o la cabra del Xurés. Su reintroducción en las sierras de la zona es uno de los principales puntos de actuación de la administración gallega, porque el terreno escarpado proporciona unas condiciones óptimas para su cría en libertad.

En la actualidad están censadas más de 30 especies de mamíferos y 140 aves. Entre ellas destacan: lobo, jineta, garduña, zorro, corzo, jabalí, milano negro, mochuelo real, mochuelo de las orejas, halcón, águila real, culebra bastarda y de escalera; sus presas más frecuentes son el conejo y la perdiz roja.

En las zonas húmedas que rodean la sierra encontramos cigüeñas y garzas; en los ríos, nutrias y en los embalses varias especies de anátidas y piscícolas como trucha, cacho, boga, barbo o carpa. Entre los animales domésticos de la comarca se pueden señalar dos razas de vacas autóctonas: la "barrosa", en Portugal y la "cachena", típica del pueblo orensano de Olelas (Entrimo). Aunque ambas están en peligro de extinción, la vaca "cachena" cuenta con un plan de fomento de razas autóctonas de la Consellería de Agricultura, de la Xunta de Galicia.

La historia del Hombre

La comarca de Baixa Limia es una zona de importantes y valiosos vestigios del pasado. El patrimonio arqueológico, etnográfico e histórico se remonta al Paleolítico, con indicios de un primer asentamiento humano de cazadores y recolectores en las terrazas de la vega de Lobeira y de Riocaldo.

De acuerdo con los estudios realizados, la primera ocupación efectiva tuvo lugar a partir de mediados del IV milenio a.C., cuando se asentaron pastores y agricultores en esta zona y nos dejaron numerosos monumentos megalíticos, presumiblemente de entre el 3.500 y el 2.000 a.C., como antas, arcas, sepulcros, dólmenes, panteones funerarios, etc., que se distribuyen por el Valle del Salas, la Sierra de Leboreiro, la Sierra de las Motas, la Sierra de Queguas, Pisco, Monte de las Motas, Galez, etc.

Se encontraron también manifestaciones de los primeros pueblos metalúrgicos del cobre, época conocida de forma arqueológica como Calcolítico.

Sin duda, los yacimientos de la cultura castreja son los de más fama. Los castros, poblados construidos en lugares con defensas naturales, como cerros elevados, rodeados de meandros, son la principal muestra de esta cultura. Como ejemplo están el Castro de Taboadela en Barxés (Muíños), el castro de Outeiro de Cela en Mugueimes (Muíños), el yacimiento de Castelo en Galez (Entrimo) o el yacimiento de Monte dos Castelos.

Con la llegada de los romanos a Galicia, esta comarca cobra especial interés, al ser la zona de paso de las cuatro vías que cruzaban nuestra comunidad y que unían las antiguas capitales de Bracara Augusta (Braga) y Asturica Augusta (Astorga) utilizando el paso de Portela de Home. El proceso de romanización se deja sentir a través de las construcciones civiles que aún perviven: restos arqueológicos de Aquis Querquennis (Bande), Baños de Riocaldo (Lobios), la mansión viaria de los Baños de Riocaldo o "Aquis Originis" (Lobios) o los miliarios-piedras cilíndricas o monolitos que servían para marcar las distancias y, en ocasiones, para rendir culto a las autoridades (Lobios).



Dolmen en Maus de Salas

Otras muestras del pasado son la iglesia visigótica de Santa Comba (Bande) del S. VII, los restos de los castillos feudales de Vila (Lobios), de Monte dos Castelos (Entrimo).

Sin duda la arquitectura religiosa es la más prolífica: la iglesia de Santa María la Real, en Entrimo, el santuario de los Milagros, en Muiños, la iglesia de San Mamede en Grou (Lobios), la iglesia de San Miguel en Fondevila (Lobios), la iglesia de San Salvador en Prado de Limia (Muiños), junto con el resto de capillas y ermitas que encontramos, forman un conjunto cultural muy importante.

A su lado, obras civiles, como el puente del Casal, el puente de Pacín, el puente de Covas, el puente viejo de Porto Pequeno, todos en Entrimo, o los puentes de Ganceiros, de Carballedo de Torno, en el ayuntamiento de Muiños, le otorgan a esta comarca un especial valor.

La Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês - Xurés

En mayo de 2009, la UNESCO declaró la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês - Xurés, con una superficie total de 267.958 ha., de las cuales un total de 62.916 ha. pertenecen a la Comunidad Autónoma de Galicia, (Lobios, Entrimo, Muiños, Lobeira, Bande y Calvos de Randín), y 205.042 ha. pertenecen a Portugal (Melgaço, Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Terras de Bouro y Montalegre).

La población

La población actual de los tres ayuntamientos que integran el Parque Natural suma un total de 6.300 habitantes, que se reparte entre Entrimo (1.510), Lobios (2.707) y Muiños (2.083). Se trata de una población regresiva, en la que predominan los mayores de 60 años sobre los menores de 20 años.

Pero la población no se distribuye uniformemente por toda la zona. Pueblos, aldeas y lugares se concentran por el bajo valle del Limia y de sus principales afluentes como el Salas, Grou, Lobios, Caldo, Illa o Aceredo, como corresponde a un patrón de población con economía agropecuaria.

De esta manera, sobre las áreas más propicias para la agricultura, principalmente en el límite del Parque Natural, se localizan los núcleos de población más importantes como Mugueimes, Porto Quintela, Piñoi, Santa Comba, Rañadoiro, A Terrachán, Lobios, Vilameá, etc. En contraste, existen otras zonas despobladas dentro de la comarca, sobre todo en las zonas superiores de las sierras (Quinxo, Leboreiro, Santa Eufemia o Xurés), excepto aldeas ganaderas extendidas y con pocos vecinos, como Alvite, A Cela, Queguas o Bouzadrago.

Dentro del Parque Natural, existen doce núcleos rurales: Queguas, Guxinde, Pereira, Bouzadrago y Olelas, del municipio de Entrimo; Quintela, Compostela, Ludeiros y A Cela, del municipio de Lobios; y Albite, Requiás y Guntumil del municipio de Muiños, alcanzando un total de alrededor de los 850 habitantes.

Las actividades agropecuarias representan la ocupación más importante, organizadas en explotaciones mayoritariamente familiares, que significan más de la mitad de los puestos de trabajo. El sector servicios, sobre todo hostelería, comercio, transporte y turismo ocupa un segundo lugar en la economía de la zona, pero con gran diferencia respecto al de la agricultura.

Arquitectura popular

Las viviendas tradicionales de la Baixa Limia parecen ofrecer una evolución arquitectónica que se inicia con las casas de planta baja y un único recinto interior. Dentro de ellas convivían personas y ganado, separados por una tapia de



madera que posteriormente se sustituyó por una pared de piedra. Un modelo más evolucionado lo constituyen las casas de dos plantas. La baja albergaba las cuadras y la otra estaba compartimentada en habitaciones, y se accedía a ella por medio de una escalera de piedra exterior. Otras viviendas semejantes a esas incluyen una solana, corredor exterior situado hacia el oriente. Finalmente, las viviendas de dos plantas compartimentadas en diversas dependencias y con un balcón exterior de dimensiones que abarcaban la totalidad de la fachada. Distintas de estas son las casas de linaje o pazos, viviendas de abolengo que actuaron en el pasado como auténticas unidades de explotación agrícola, dirigidas y organizadas por grandes familias de propietarios y terratenientes.



A Cela



Rutas

El Parque Natural nos ofrece una gran variedad de alternativas para disfrutar del ocio y del contacto con la naturaleza. La diversión, el descanso y la interpretación de sus diversos valores es una constante en cualquiera de las rutas que escojamos, tanto si el viajero opta por los recorridos en automóvil como se decide adentrarse recorriendo a pie sus caminos y senderos.

Las rutas para recorrer a pie por el Parque Natural se dividen en dos grupos en función de su localización dentro de este espacio protegido:

- Rutas de Acceso Libre:

1. Ruta del Río Vilameá

2. Ruta de la Corga da Fecha
 3. Ruta de la Mina das Sombras
 4. Ruta de Padrendo
 5. Ruta del Río Mao
 6. Ruta del Río Agro
 7. Ruta de Queguas
- Rutas de Acceso Restringido:
 8. Ruta Torrente - Clamadoira - Salgueiro
 9. Ruta A Cela - Pitoes

Estas rutas atraviesan zonas de gran valor ecológico del Parque Natural donde el acceso está controlado con el propósito de coordinar los programas de conservación de la biodiversidad de este espacio protegido y el turismo ambiental. Para la realización de estos recorridos, es preciso obtener autorización por parte de la Dirección del Parque Natural Baixa Limia Serra do Xurés, en Lobios. La autorización puede solicitarse a través del e-mail: parque.natural.xures@xunta.es, o bien del número de fax 988 448 181, indicando la fecha, el número de personas, y adjuntando el DNI del responsable del Grupo.



Ruta del Río Vilameá

Inicio-Fin: Vilameá

Itinerario: 1.600 metros

Tiempo aproximado: 45 minutos

Dificultad: baja-media

Cómo llegar: por la carretera OR-312 que une la capitalidad de Lobios y el Parque Nacional de Peneda Gerês, en el pueblo de Vilameá, tomando un desvío a mano izquierda donde encontramos una pequeña ermita en honor de Santa Lucía, comienza un camino que conduce directamente al inicio de la ruta.

Interés: Botánico, etnográfico y paisajístico.

Recorrido:

Esta ruta discurre por ambos márgenes del río Vilameá, perteneciente a la cuenca hidrográfica del río Limia.

En el transcurso del recorrido, pueden contemplarse doce molinos distribuidos de la siguiente manera: cinco a lo largo del margen izquierdo del río y los siete restante en el margen derecho, todos ellos restaurados por el Parque Natural. Entre el conjunto de los molinos hay dos con tejado de piedra, otro de ellos es de madera con paja de centeno (colmo) y el resto son de madera y teja.

En la mitad de la ruta, se encuentra un camino que conduce a una albariza (antiguos colmenares rodeados por un muro de piedra que los defendía de los posibles ataques de las "alimañas"), convirtiéndose este recorrido (450 m) en dificultad media-alta.

Esta zona sufrió un incendio la Navidad del 2001 por lo que se puede observar la degradación que sufre el monte en su intento interrumpido de recuperación. Posteriormente el Parque Natural inició un programa de restauración de la cubierta vegetal en esta zona con el propósito de acelerar su recuperación natural.



Molino de "cubo de baixo"



Ruta de la Corga da Fecha

Inicio: Pueblo termal de Lobios o A Ponte Nova (Miliarios).

Fin: Cabaniña do Curro

Itinerario: 3 kilómetros aproximadamente desde ambos lados.

Tiempo: 3 horas.

Dificultad: Alta

Cómo llegar: Por la carretera OR-312 que une la capitalidad de Lobios y el Parque Nacional de Peneda Gerês, llegamos al pueblo de Riocaldo, donde podemos continuar por un camino que nos lleva hasta el antiguo trazado de la vía romana desde la cual podemos conectar con el sendero que bordea la Corga. La otra alternativa es comenzar en los Miliarios, en el Puente Nuevo, continuar por la ruta romana, hasta llegar al mismo sendero.

Interés: Paisajístico, geológico y arqueológico.

Recorrido:

Comenzamos la ruta en la Villa Termal de Lobios continuando por un camino que nos lleva al antiguo trazado de la vía romana. A unos 100 metros del principio del sendero dejamos a la derecha las ruinas del "Aquis origginis" (antigua construcción de un potentado romano).

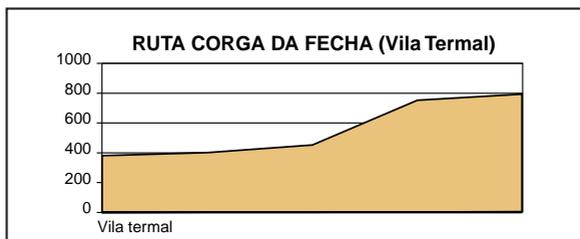
Continuamos por el Valle del río Caldo hasta cruzar la Corga da Fecha y a unos 50 metros sale un sendero a la izquierda, donde se inicia el ascenso de la Corga da Fecha, que nos lleva hasta unas charcas cristalinas donde comienza una dificultosa subida que bordea toda la Corga. Desde aquí se contemplan espectaculares cascadas así como una bonita vista del Valle de Portela do Home y de la Sierra de Santa Eufemia.

Al final del ascenso conectamos con otra de las rutas del Parque Natural conocida como de la Cabaniña do Curro teniendo la posibilidad de visitar la cabaniña también llamada Chivana, (cabañas que utilizaban



La Corga da Fecha (parte baja). Fotografía de Raúl Fernández

los pastores para refugiarse) o volver por el mismo camino de ascenso. Otra de las posibilidades es iniciar la ruta en el Puente Nuevo donde nos encontramos con una acumulación de miliarios de la época romana y con la restauración de la vía XVIII que unía Braga y Astorga desde la cual podemos acceder al sendero indicado, que nos acerca hacia las charcas de la Corga da Fecha para retomar la subida como queda indicado en el caso anterior.



Ruta de la Mina de las Sombras

Inicio: Vilameá

Fin: Mina de las Sombras

Itinerario: 9 kilómetros. Vilameá - Albariza - Mina de las Sombras. Parte de este recorrido se puede hacer en BTT.

Dificultad: Alta.

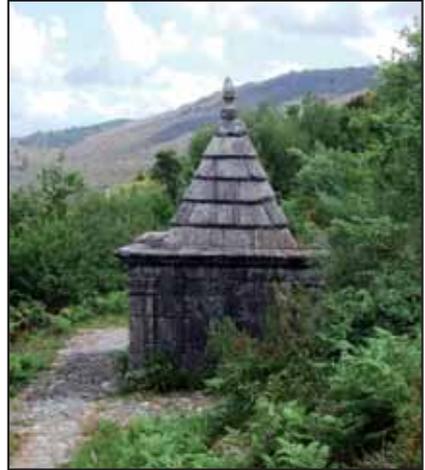
Cómo llegar: Igual que en la ruta anterior nos conduce hasta Vilameá la carretera OR-312 que une la capitalidad de Lobios y el Parque Nacional de Peneda Gerês, en la villa de Vilameá, tomando un desvío a la mano izquierda dónde encontramos una pequeña ermita en honor de Santa Lucía, dónde podremos dejar nuestro vehículo e iniciar el recorrido por las calles de Vilameá.

Observaciones: Esta ruta no es aconsejable en días calurosos y muy soleados ya que, aunque su nombre pueda sugerirnos lo contrario, no hay sombra en la mayor parte del recorrido, lo que la hace especialmente dura en las condiciones meteorológicas citadas.

Interés: Paisajístico, etnográfico y geológico.

Recorrido:

- La ruta se inicia como en la ruta anterior (Vilameá - Ermita del Xurés) en el pueblo de Vilameá y coincide con ésta en la primera parte de su recorrido por las calles de dicho pueblo y en el ascenso por la pista forestal en la que podremos contemplar la hermosura del valle del río Vilameá y los molinos que pueden visitarse en el recorrido de la ruta del Río Vilameá (ver pág. 9).



Mina de las Sombras

- Tras recorrer unos tres kilómetros coincidentes en ambos recorridos llegamos hasta una albariza (colmenares rodeados de un muro de piedra para protegerlos de los posibles ataques de los animales).

- Tras visitar la albariza la ruta continúa con un pequeño descenso de unos trescientos metros hasta el puente de Porta Paredes, donde cruzamos el río Vilameá para continuar por la margen derecha del mismo, comenzando ya la ascensión por el antiguo camino utilizado por los trabajadores de la Mina de las Sombras para la subida de diversos materiales.

- En la vegetación que podemos observar durante el recorrido domina como en otras partes del Parque Natural el monte bajo (retamas, brezos y carrasca) además de la vegetación de ribera asociada al lecho del río.

- Durante el ascenso pueden contemplarse los imponentes farallones rocosos característicos de esta sierra como el de Baltar y O Fitoiro con altitudes de 1100 y 1170 metros respectivamente.

- Las Sombras adquirieron una gran fama debido a las minas de Wolframio (filones de cuarzo con Wolframita negra) que se explotaron durante la segunda Guerra Mundial debido a su elevado precio. Gran cantidad de gente se acercó en busca del preciado metal a esta sierra, donde todavía pueden verse las rudimentarias casetas utilizadas como improvisada vivienda y puesto de guardia, durante la explotación de las minas como restos de los sueños de riqueza abandonados.

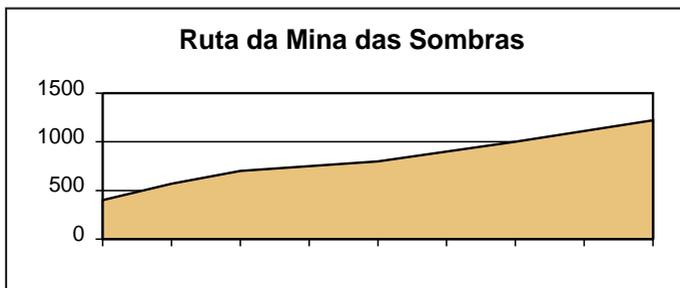
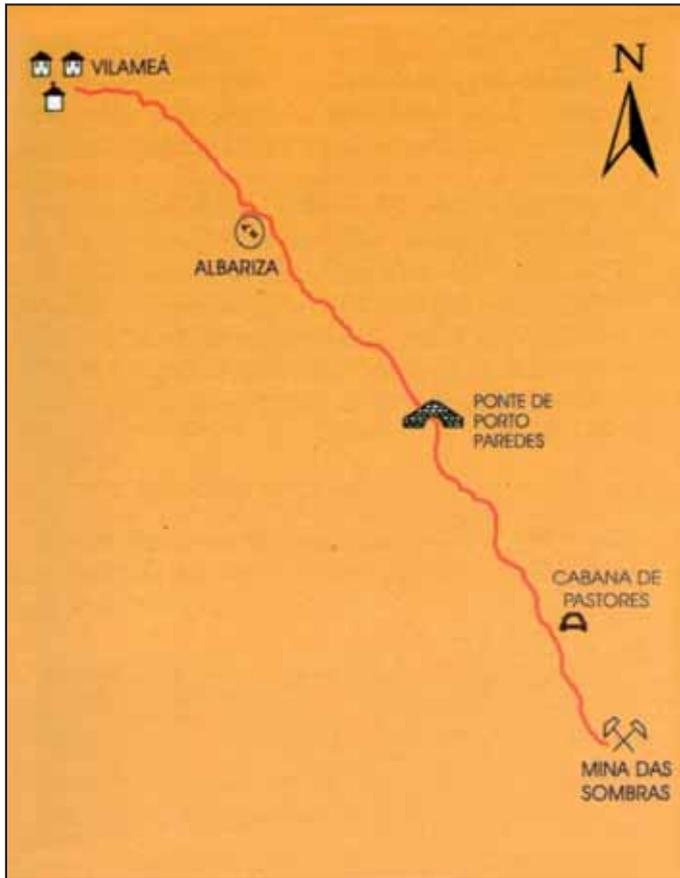
- Otros minerales que se pueden encontrar en las Sombras son la molibdenita de gran brillo metálico y el berilio de color rojo azulado, sin olvidar la explotación del oro que hicieron los romanos en estas sierras.

- La vuelta puede hacerse por el mismo camino.



Río Caldo





Ruta de Padrendo

Inicio-Fin: circular con inicio y fin en Padrendo (Lobios).

Itinerario: 7 kilómetros. Padrendo, Torneiros, Padrendo.

Tiempo aproximado: 4 horas.

Dificultad: Media, Alta

Cómo llegar: por la carretera N-540 llegamos a Lobios, y desde aquí por la OR- 312 en dirección a Portela do Home (Portugal), a Devesa, desde donde se accede a Padrendo.

Interés: Paisajístico y etnográfico.

Recorrido:

- La ruta se inicia en el final del pueblo de Padrendo.

En este punto parte una pista de tierra ligeramente ascendente, que deberemos tomar.

- A unos 300 m del inicio del recorrido seguiremos por un sendero a la izquierda que nos conduce hasta una charca de regadío perteneciente al pueblo de Outeiro (antiguamente Proendo).

- Pese a que en la actualidad el pueblo de Outeiro está en ruinas, aún pueden verse en las bodegas las viejas prensas para el vino, hechas de piedra. El proceso consistía en vaciar el bagazo en estos depósitos para ser prensado, saliendo el líquido por un orificio practicado en el fondo y ser recogido en un pilón igualmente de piedra. Para visitar el pueblo deberemos bajar el camino empedrado, desviándonos lige-



ramente de la ruta, para luego volver por el mismo camino hasta la charca y continuar el recorrido.

- A la izquierda de dicha charca parte un sendero por la orilla de un riachuelo que nos conduce entre vegetación de ribera hasta unos molinos rehabilitados por el parque natural, conocidos como Muiños do Freixeiro.



- El recorrido continúa cerca del riachuelo hasta llegar nuevamente a una pista forestal, que sube hasta alcanzar una pequeña llanura de vegetación de monte bajo denominada Chan do Ventoselo, extendiéndose al pie de las cimas más altas y de los imponentes barrancos de la Sierra de Santa Eufemia. En este lugar podremos disfrutar de un impresionante paisaje formado por el inmenso berrocal granítico de la Sierra de Sta. Eufemia con una cota de 1.107 m. de altitud.



- El ascenso sigue su curso y atraviesa la Corga de Costegaza. En este tramo de ruta puede contemplarse otra bella panorámica, pero esta vez, de la Sierra del Xurés. A partir de aquí, y después de un pronunciado descenso, se llega a Torneiros. El paisaje cambia radicalmente: el monte bajo y las suaves formas dan paso a formaciones rocosas. Durante esta bajada se bordea la Corga de Toucedo, con un pequeño cachón visible en la margen derecha de la pista donde se pueden contemplar algunos pies de alcornoques que sobrevivieron a los incendios forestales.

- Al finalizar la bajada se toma un sendero a la izquierda del caminante, que nos conduce de nuevo a la Corga de Toucedo que debemos atravesar para tomar un camino antiguo entre robles, alcornoques y fincas de cultivo. Girando a la derecha nos encontramos con un camino cementado que nos conduce al pueblo de Torneiros. Durante este tramo podremos contemplar el tradicional cultivo en bancales (pequeñas terrazas de cul-

tivo construidas en la ladera de las montañas), y un conjunto de canastros de piedra a los que acompaña una era donde antiguamente se mallaba el centeno. En este pueblo destaca un gran conjunto de hórreos construidos totalmente en piedra, incluso el tejado, para lo cual se empleaban losas graníticas planas. Este lugar es uno de los núcleos de población antes de la frontera, que disfruta de un complejo etnográfico recuperado a visitar.

- A la salida del pueblo se toma un sendero a la derecha que se adentra en un bosque de alcornos, robles, pinos, madroños y otras especies como el acebo. En la primera parte de este recorrido por el bosque se puede contemplar el aprovechamiento tradicional, casi desaparecido, de los alcornos, que son descortezados cada cierto tiempo para obtener el corcho.

- Después de disfrutar del paseo por el bosque continuaremos la ruta girando a la izquierda por un camino cementado ascendente que nos conduce al inicio de un pinar. Tras un leve ascenso por este camino, el recorrido se desvía a la derecha de la pista principal y discurre por un sendero desde el cual podemos contemplar el valle del río Caldo, las tierras de cultivo de Bubaces, y la ermita de Sta. Catalina.

- En este ascenso podemos observar a la izquierda 7 antiguas minas pertenecientes al pueblo de Bubaces (donde antiguamente se guardaba el vino y algunos alimentos). Giraremos a la derecha para conducirnos nuevamente hasta otra pista forestal que discurre entre pinos y que tras un pequeño recorrido nos lleva hasta la iglesia de Santa María do Val de Riocaldo (1818), en la que destacan el retablo, las esculturas y la orfebrería (como por ejemplo, el incensario y la naveta de estilo rococó). La casa rectoral anexa está totalmente abandonada. La parroquia comprende los pueblos de Padrendo, Vilameá, A Devesa, Bubaces y Torneiros.

- El recorrido continúa por la carretera asfaltada para llegar nuevamente a Padrendo. En este núcleo de población puede visitarse el "parque etnográfico del pan y del vino" y el conjunto de construcciones populares de interés social reconstruidas, entre las que destacan los molinos, los hórreos, la era de los canastros (con 17 balaustes de granito), las bodegas y el horno comunal construido en 1836; además de un interesante museo, situado en la primera casa del pueblo con una muestra de aperos relacionados con el pan y el vino de la comarca.





Ruta Río Mao (Nau)

Inicio-Fin: “Escusalla” (Lobios)

Itinerario: Circular 4 kilómetros.

Tiempo: 2 Horas.

Dificultad: Baja-Media.

Cómo llegar: Por la carretera N-540 hacia la frontera de la Magdalena cogemos un desvío a la izquierda hacia Ludeiros donde nos encontramos con la casa de la Escusalla. Comienzo de la ruta.

Observaciones: La época estival es la idónea para la realización de esta ruta pues las crecidas del río pueden impedir el paso en alguno de sus puntos.

Interés: Botánico, paisajístico y etnográfico.

Recorrido:

La ruta comienza en la Escusalla, edificación que se cree perteneció a la Inquisición, la cual envuelve una gran multitud de leyendas (torturas, brujerías, etc). Comenzamos la caminata dejando a nuestra derecha unos alcornoques descendiendo hacia el cauce del río Nau, donde encontramos el primer molino restaurado.

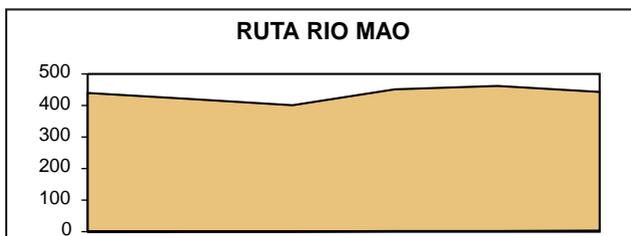
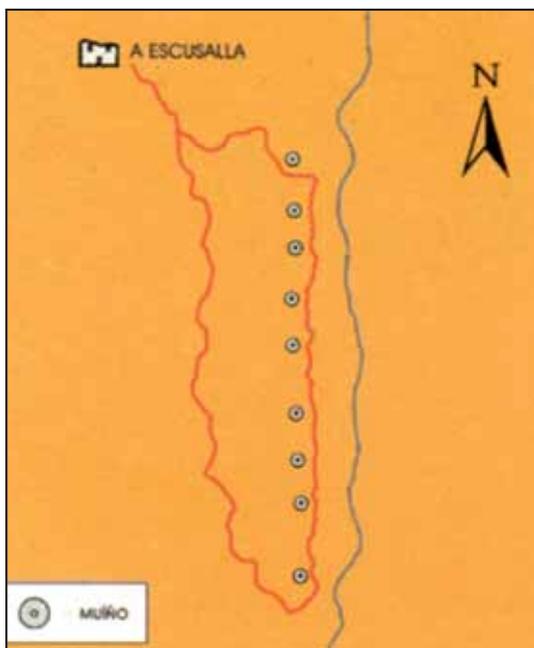
Cogemos por la margen izquierda del río (aguas abajo) una senda que nos va llevando entre un frondoso bosque (robles, sauces, acebos, abedules ...) a la visita de todos los molinos existentes en el cauce, que se encuentran actualmente casi en su totalidad restaurados.



Cuando visites los molinos mantén el respeto por el entorno y no alteres ninguno de sus elementos. No olvides que muchos de estos lugares albergan poblaciones muy importantes de murciélagos. No pertubes su tranquilidad.

En el recorrido de esta ruta encontraremos hermosos rápidos y cascadas así como maravillosas charcas que nos permiten el baño. Continuando el camino llegamos al último de los molinos restaurados, desde el cual cogeremos un sendero a la derecha para volver hacia el comienzo de la ruta con un pequeño ascenso; en este último tramo

de la ruta encontramos una fuente donde poder recuperar fuerzas, y tenemos una buena panorámica del valle del río Mao y de la sierra del Quinxo. Hasta llegar pasados unos 800 metros al sendero de ida que nos lleva hasta la Escusalla. Fin de la ruta.



Ruta “Río Agro”

Inicio-Fin: Igrexa de Santa María la Real (A Terrachá).

Itinerario: Circular. 12,300 kilómetros.

Tiempo aproximado: 4-5 horas

Dificultad: Media-alta.

Interés: Botánico, etnográfico y paisajístico.

Recorrido:

Esta ruta se puede iniciar desde dos puntos diferentes:

1º. El inicio principal, aconsejable para los amigos de la aventura, con dificultad alta, se sitúa en el Puente de Bautureira a 2 kms de Terrachá por la carretera que conduce al pueblo de Illa (margen izquierda del río Agro, en sentido contrario a la corriente). En este tramo se

puede disfrutar de los rápidos del río, que forman charcas cristalinas aptas para el baño, observar los molinos y el frondoso bosque del camino de los pescadores, la penumbra del Bosque de Covas y el precioso puente de piedra por el que discurre el camino, que confluye aquí con el sendero iniciado en Terrachán. Debido a su cercanía al río no es aconsejable elegir esta opción en épocas de lluvias, ya que las crecidas pueden cortar el camino.

2º. La segunda opción, de baja dificultad, es saliendo de Terrachán por el lugar de A Quintán, seguir un camino que, después de pasar un puente de piedra sobre un pequeño cachón, nos conduce al puente de Covas sobre el río Agro y una vez que se cruza el



río, se llega al sendero que inicia la ruta.

- Desde el puente de Covas se sigue por el margen izquierdo, en sentido contrario a la corriente, por un tramo de dificultad media hasta Chao da Ponte. Se cruza este puente y se comienza una ligera subida por un camino empedrado hasta el lugar de Ferreiros de Abaixo, desde donde se desciende de nuevo hasta el río, cruzando el puente de Porto o Muiño, también llamado puente de Folón, nombre que nos recuerda el lugar donde se mazaba el lino.



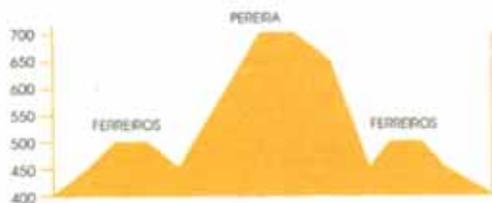
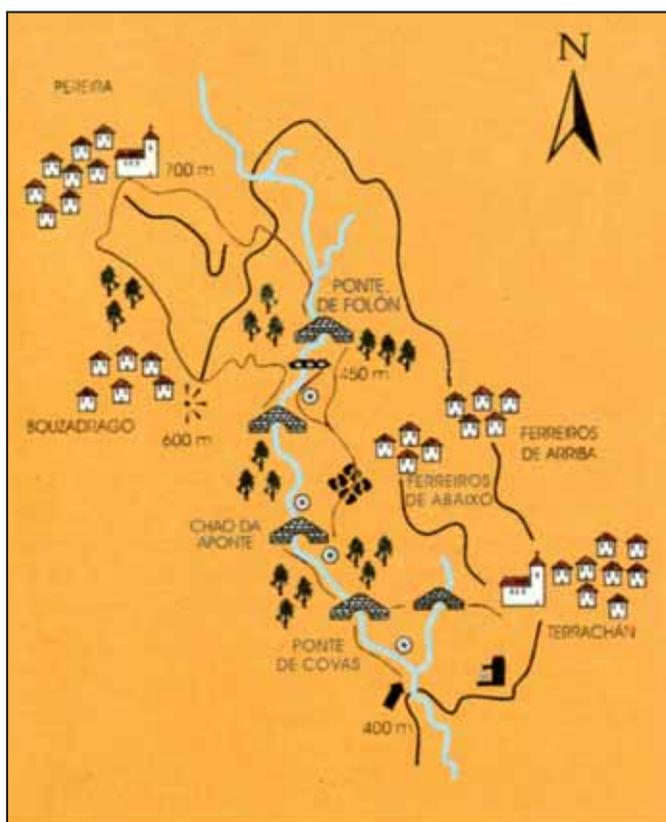
- Se comienza una nueva ascensión hasta la carretera asfaltada, la cual cruzamos para tomar un sendero en la otra orilla que, tras pasar por una de las granjas de la zona, toma una desviación a la derecha por un camino que, entre tierras de labranza, lleva hasta Pereira.

- En Pereira se cruza la aldea y se toma un camino a la izquierda que baja hasta el lugar de Bouzadrage, llamado el "balcón de Entrimo", desde donde se puede divisar una hermosa panorámica. A partir de allí, se baja entre tierras de labranza, prados y robleales hasta el río. Se atraviesa éste por "Ponte Nova" que, pese a su abandono, aun conserva un perfecto arco de piedra.



- El retorno se hace volviendo por el mismo sendero hasta el puente de Covas, donde se puede seguir el margen del río hacia abajo hasta el inicio en el puente de la Baatureira, hacia Terrachán.

- O bien cruzar el puente de Covas y volver por el sendero hasta A Quintán, desde ahí a Terrachán visitando en último lugar la iglesia de Sta. María la Real de Entrimo.



Ruta de Queguas

Ruta: circular con inicio y fin en Queguas.

Itinerario: 6,5 kilómetros. Se recomienda iniciar la ruta desde el pueblo de Queguas en dirección a Carríns, y desde aquí hasta las Cortes da Carballeira, para continuar hasta Casa de Moura, y volver de nuevo a Queguas.

Tiempo aproximado: 3 horas

Dificultad: Media

Cómo llegar: desde Entrimo, por la carretera que pasa por Vilar y Venceáns, aproximadamente a 7 kilómetros se accede al pueblo de Queguas, en donde termina la carretera asfaltada y empieza el recorrido a pie.

Interés: Paisajístico, etnográfico y arqueológico.

Recorrido:

- Desde el pueblo de Queguas, situado a 900 m de altitud, iniciamos la ruta por un camino empedrado (posiblemente una antigua calzada real) que discurre entre castaños y robles.

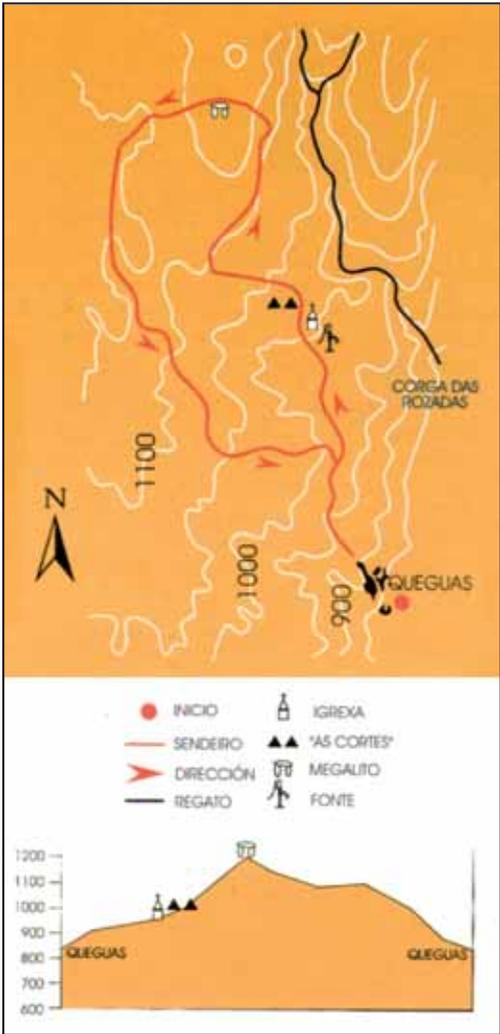
- Después de los primeros 500 m llegamos al lugar de Carríns, formado por 5 o 6 construcciones que sirvieron para alojar el ganado y que hoy se encuentran abandonadas.

- Continuando por el camino empedrado, se llega a las Cortes da Carballeira. Se trata de unos antiguos corrales en donde se guardaba el ganado vacuno. Además, se puede visitar la capilla dedicada a Nuestra Señora de la Ascensión, en donde se celebra una romería en el mes de julio.



- La ruta continúa con un ascenso hasta el impresionante monumento megalítico de "Casa da Moura", cerca del cual, a unos 100 metros, se encuentra otro monumento megalítico pero más deteriorado. Siguiendo por las cotas más altas, próximas al lugar de Cha, podrás observar un paisaje natural de espectacular belleza. Se divisa la Sierra de Le-boreiro, la Sierra del Xurés, la Sierra de Quinxo y el embalse de Lindoso. En este lugar es frecuente encontrar "garranos" o "ponis gallegos" (caballo gallego de monte) que viven en un régimen de semilibertad, así como vacas da raza autóctona "cachena".

- Depois de un leve descenso, por zonas de monte bajo, llegamos de nuevo, cerca de Carrins, al sendero empedrado del comienzo que nos lleva hasta Queguas.



Ruta “Torrente-Clamadoira- Salgueiro”

Inicio: Muiños de Torrente a 1 km de Mugueimes (Muiños), en dirección a Cados.

Final: Pueblo de Salgueiro.

Itinerario: 10,5 kilómetros. Torrente, Rectoral de S. Pedro, Clamadoira, Prado, Río Salas, Salgueiro.

Tiempo: 5-6 horas

Dificultad: Media-alta.

Nota: Si se quiere visitar el pueblo de Salgueiros, se necesita una autorización que se podrá solicitar en la Sede del Parque Natural situada en Lobios, o llamando al teléfono 988-44.80.48.

Interés: Etnográfico, paisajístico, geológico, botánico y faunístico.

Recorrido:

- Iniciamos el sendero en una zona donde fácilmente podremos aparcar nuestro vehículo y prepararnos para el ascenso, en los molinos de Torrente, donde cojeremos el sendero hacia la casa Rectoral de S. Pedro, edificio en rehabilitación con el fin de albergar un museo.

- El recorrido continúa tomando un sendero que parte frente al edificio en el otro lado de la carretera, que de forma ligeramente ascendente nos conduce a la población de O Agrelo que atravesaremos para llegar a Picós a través de una zona de bosque autóctono bien conservada.

- Abandonando esta última población, encontramos un camino cementado que nos lleva



nuevamente hasta un sendero, por la parte superior de un riachuelo rodeado de una zona de bosque de ribera.

- Continúa la ruta de forma que a la derecha del caminante se observa un bosque de considerables dimensiones formado por robles, castaños y sanguinos acompañados de matorral.



- Abandonando esta zona de bosque el sendero nos conduce de forma ascendente hacia la ermita de la Clamadoira desde donde podemos contemplar una bella panorámica sobre el valle del río Limia. La pequeña iglesia del siglo XVIII se encuentra rodeada de unos magníficos robles centenarios. En este punto existe una fuente que nos permitirá aprovisionarnos de agua para el camino.



- En este punto se puede volver al lugar de inicio del recorrido, tomando un camino de bajada con una fuerte pendiente que sale por detrás de la ermita a la derecha del camino que veníamos haciendo desde Picós. De esta forma se hace un recorrido circular de baja dificultad y gran belleza.

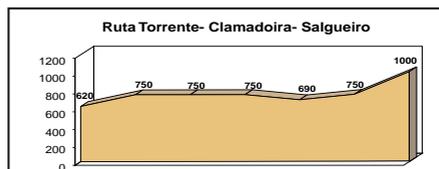
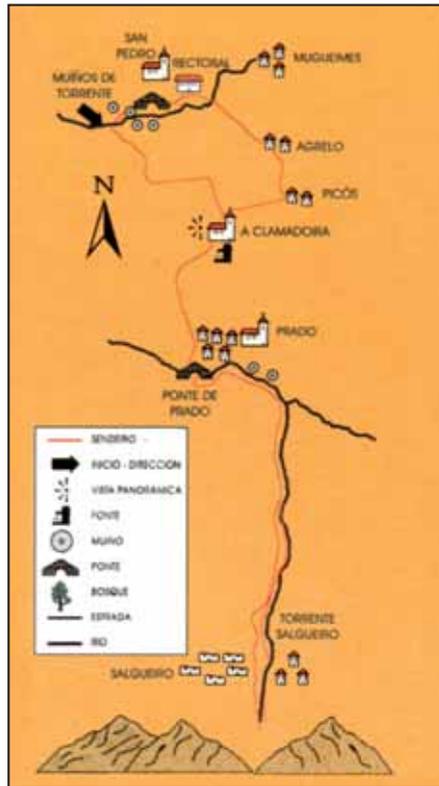
- Para continuar el recorrido hacia Salgueiro se cruza la carretera y se toma un sendero que nos lleva a través de una zona de monte bajo, hasta Prado, atravesando previamente una charca de regadío; en esta población podremos disfrutar de la arquitectura popular y de su horno comunal rehabilitado por el Parque Natural. En este punto se encuentra el único pino piñonero que se puede contemplar en la comarca.

- A la salida de esta aldea, se cruza el río Salas (momento en el que se entra en el Parque) por un puente de piedra y, se continúa por la orilla del río entre vegetación de ribera; en este tramo de ruta se pueden contemplar varios molinos, algunos aun en funcionamiento.

- La ruta abandona su curso a la orilla del río Salas para girar a la derecha tomando el curso del denominado Torrente Salgueiro, que desciende bruscamente entre rocas.

- Tras pasar una zona de pinos se llega a una pista forestal que cruzaremos para acceder por el margen del mismo riachuelo hasta el pueblo de Salgueiro, abandonado por sus moradores a mediados del siglo XX y actualmente propiedad de la Xunta de Galicia, que está acometiendo su reconstrucción paulatinamente.

Se llega a Salgueiro por el antiguo camino, cerca de la antigua albariza y a la iglesia del pueblo. Podremos visitar el molino y su horno. Una vez visitado el pueblo, donde podremos refrescarnos, cruzaremos el río por la senda señalizada e iniciaremos el retorno. No olvides que muy cerca se trabaja en la reintroducción de la cabra montesa. No perturbes la tranquilidad de este lugar.



Ruta A Cela - Pitoes

Inicio: A Cela (Lobios)

Fin: Portela de Pitoes (Muiños)

Itinerario: Lineal. 15 kilómetros, A Cela, Albite, Gandarachá, Salgueiro, Carballeira da Barxa, Pitões.

Tiempo aproximado: 5 horas

Dificultad: Alta

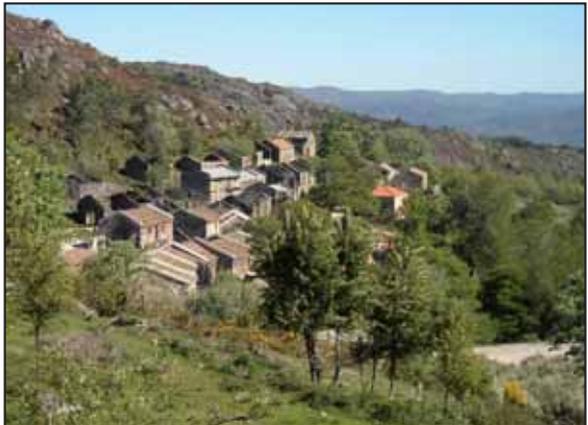
Nota: Ruta de acceso restringido. Si se quiere visitar el pueblo de Salgueiro, se necesita de una autorización que se podrá solicitar en la Sede del Parque Natural, situada en Lobios, o llamando al teléfono 988-44.80.48.

Interés: Etnográfico, paisajístico, geológico, botánico y faunístico.

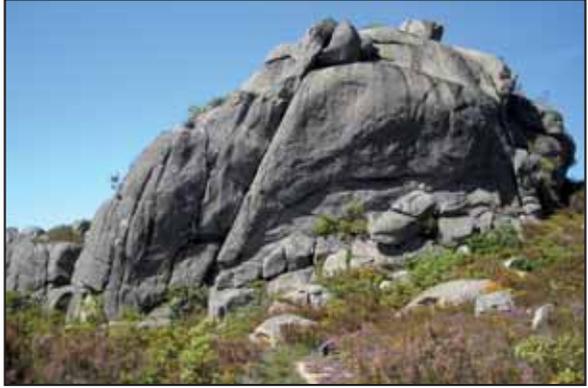
Recorrido:

- El recorrido de 15 kilómetros discurre por una zona de fuerte pendiente, ya que parte de una cota de 700 m y sube hasta los 1200, atravesando zonas de gran valor del Parque Natural. El senderismo en estas zonas de Protección Especial sólo se permite por las vías y caminos existentes.

- La ruta se inicia en el pueblo de A Cela, ayuntamiento de Lobios, que muestra la capacidad de sus moradores para integrarse en el medio natural, sus casas y establos se funden con los grandes bloques graníticos conformando una arquitectura de singular belleza.



- El itinerario comienza en un sendero que entre muros de fincas y en continuo ascenso conduce hasta la población de Albite, ya en el ayuntamiento de Muíños. Abandonando este núcleo de población comienza un leve descenso para nuevamente ascender hasta el lugar de "Gandarachá" donde el senderista descubre una zona llana prelude de las altas cotas de la Sierra del Xurés, que muestran una impresionante panorámica en este punto.



- El recorrido continúa para llegar al pueblo de Salgueiro, abandonado por sus moradores a mitad del siglo XX debido a la dificultad de establecer vías adecuadas de acceso. El

pueblo y sus terrenos limítrofes pertenecen en la actualidad a la Xunta de Galicia. El Parque Natural Baixa Limia- Serra do Xurés, está acometiendo diferentes programas de gestión del medio, y su reconstrucción paulatina.

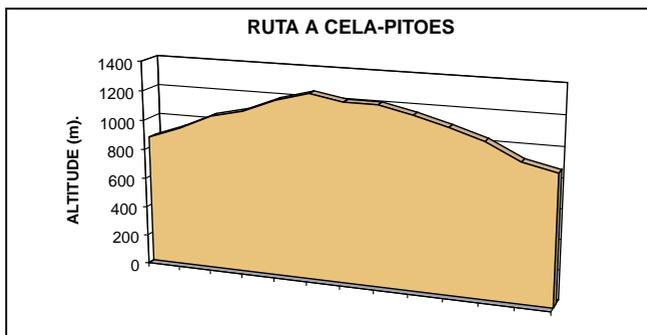
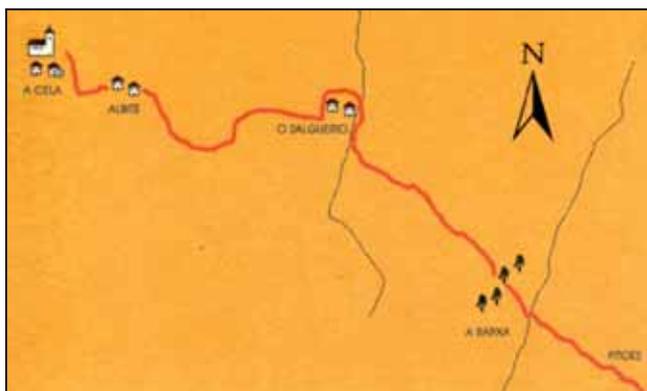


- La capacidad máxima de visitantes por día en este lugar es de 25 personas, y el acceso al mismo está regulado por el Parque Natural.

- Abandonando Salgueiro y tras un fuerte ascenso se llega a Carballeira da Barxa, zona de bosque autóctono muy bien conservado y Reserva Integral de este Espacio Protegido. Es la única ruta que se adentra por zonas con mayor nivel de protección.

- La parte final del recorrido discurre por las zonas más elevadas de la Sierra del Xurés, entre berrocales y bloques graníticos que confieren al paisaje un aspecto árido pero de gran valor natural.

- Tras el último ascenso se llega al final de la ruta situado en la frontera entre España y Portugal, en el lugar denominado Pitoes, donde se observa la bella panorámica que ofrece el Parque Transfronterizo Gerês- Xurés, que comprende casi 90.000 ha de territorio protegido entre ambos parques.



Servicios y direcciones de Interés

Administración del parque:

Sede Parque Natural Baixa
Limia-Serra do Xurés.

Carretera de Portugal, nº 34
32870 Lobios (Ourense).

Telf.: 988 448 048/181

Fax: 988 448 181



Accesos

Desde Ourense: el acceso más rápido y cómodo se realiza por la carretera N-540 Lugo-Portugal (carretera de Celanova), con un trazado recientemente modificado y renovado desde Bande. Con motivo de la construcción del embalse de Lindoso, se realizaron accesos a Lobios, Entrimo y a la fronteira de la Madalena (Lobios).

Desde la Meseta: por medio de la carretera N-525 Santiago-Zamora o bien por la autopista de las Rías Bajas Madrid-Vigo. En Xinzo de Limia existe la posibilidad de cojer la carretera comarcal desde Xinzo a Ponte Liñares, desde donde otra carretera local nos conduce a Mugueimes (capitalidad de Muíños). También desde Xinzo de Limia podemos acceder al valle de Salas a través de la carretera comarcal que conduce a Baltar y a Calvos de Randín, para desde aquí tomar otra carretera local que nos lleva a Maus de Salas, Requiás y Guntumil.

Desde Portugal: existen tres fronteras de acceso al Parque Natural. La de la Madalena, que desde Ponte da Barca con-



tinúa dentro del Parque Natural por medio de la N-540. La de Portela de Home, que comunica Lobios con Caldas de Gerês y Braga. Y finalmente, la de Ameixueira que une el pueblo portugués de Castro Leboeiro con Entrimo. Cualquiera de estas carreteras transcurren por el Parque Nacional Peneda-Gerês, limítrofe con el Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés.

Ferias y Mercados

En Entrimo: feria de Terrachán (1^{er} domingo de cada mes) y romería-mercado de Ameixoeira (3^{er} domingo de septiembre).

En Lobios: feria de Lobios (2^o domingo de cada mes), romería-mercado de Madalena (el domingo siguiente al día 24 de julio) y Feria gastronómica de los callos Limiaos penúltimo domingo de Agosto.

En Muiños: feria de Porqueirós (4 de cada mes), feria-mercado de Mugueimes (6 de cada mes) y Couso de Salas (11 de cada mes).



Alojamientos y Comidas

La Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS) es un reconocimiento que otorga la Federación EUROPARC, organización que reúne a espacios naturales protegidos de 38 países europeos, y que se basa en un compromiso y acuerdo voluntario entre los actores implicados en el desarrollo turístico para llevar a la práctica una estrategia local a favor del turismo sostenible, definido como cualquier forma de desarrollo, equipamiento o actividad turística que respete los recursos naturales, culturales y sociales, y que contribuya de forma positiva y equitativa al desarrollo económico y a la plenitud de los individuos que viven, trabajan o realizan una estancia en espacios protegidos.

En este sentido, las empresas turísticas del Parque Natural adheridas a CETS son:

- Casa da Feira, www.xuresactivo.es
- Xurés Activo (Empresa de Turismo Activo), www.xuresactivo.es

- Casa Baralló, www.casabarallo.com
- Casa da Feira Vella, www.casadafeiravella.com
- Casa Vacacional de Prado
- Balneario Lobios Caldeira, www.caldaria.es

Camping y Zonas de Acampada

Muiños conta con el camping de "O Corgo" (Tfno: 988-40.89.63), en la playa fluvial del mismo nombre al lado del embalse de las Conchas con 300 plazas y gestionado por el ayuntamiento de Muiños. Entrimo cuenta también con un camping llamado "Viña Grande" con 73 parcelas para tiendas, situado en el pueblo de Lantemil (Tfno: 988-433863).



Albergues y Residencias

- Albergue "O Corgo" (Muiños) con 106 plazas.
- Residencia "A Rola" (Muiños) con 66 plazas, ambas gestionadas por el Ayuntamiento de Muiños.

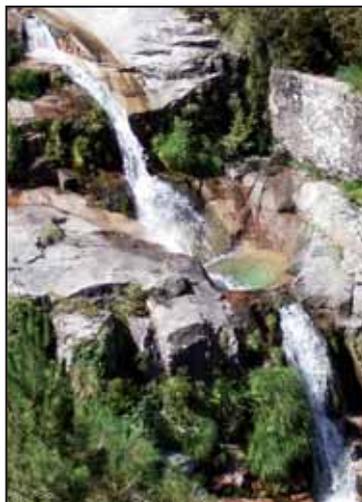
Áreas de esparcimiento

En Entrimo:

- Mirador de Pedreiriño, en Terrachán.
- Mirador de Pica, en Illa.
- Porto do Muiño, Olelas.

En Lobios:

- San Rosendo en Cela.
- A Madalena (frontera).
- San Roque.
- San Bertolomeu.
- Semilleiro.
- Playa fluvial del río Caldo.
- Capilla de la Virgen del Xurés.
- Quintela.
- Portaxe.



En Muíños:

- Outeiro de Cela. Arboreto.
- Curro de Mouro, (Maus de Salas).
- Mirador de Agrelo, (Mugueimes).
- Fuente de Albite.
- O Corgo.
- Entorno de la Rectoral.
- Prado.



Playas fluviales y zonas de baño

En Muiños:

Por el embalse de las Conchas se distribuyen numerosas playas de arena. Entre ellas destacan por sus instalaciones la de Corgo (Muiños) y la de Porto Quintela (Bande), ambas muy próximas al Parque Natural.

En Lobios:

Riocaldo es una zona de baño cerca del Balneario, en la zona "Os Baños". A 1,5 kms del pueblo de Manín hay una piscina en el río Mao.



En Entrimo:

Piscinas municipales de las Perdices, en las proximidades de Terrachán en pleno río del Casal.

Área recreativa

Área recreativa de Esendelo, situada al margen de la carretera OU-312. Esta área recreativa cuenta con una zona para comer, fuente de agua potable, baños y zona de ocio infantil, así como un circuito biosaludable para adultos.



Actividades Deportivas

En la actualidad la Sociedad Deportiva y Cultural Fontefría de Muiños (tfno 988-46.90.20) cuenta con un equipo y escuela de piragüismo, así como actividades de excursionismo, marcha a pie, baloncesto y muchas otras como jornadas culturales, conferencias temáticas, organización de fiestas tradicionales y gastronómicas.

Asistencia Sanitaria y Farmacias

Hoy las tres capitales de ayuntamientos cuentan con centros de salud da Seguridad Social en Terrachán (tfno.43.47.12), Lobios (Tfno. 988-44.80.10) y Mugueimes (Tfno: 45.64.84). La comarca cuenta con un puesto de Cruz Roja en Lobios (Tfno. 988-44.80.42) con servicio de ambulancia, Protección Civil de Lobios (988- 44.80.82), servicio de ambulancia en Muiños (988- 45.64.00) y un centro de salud con servicio de ambulancia en Bande (988-44.34.80 // 44.35.94).

Transportes y Taxis

Servicio de taxis (paradas):

- Lobios (988-44.80.19)
- Muiños (988-45.64.71)
- Entrimo: en A Terrachán existe una parada en la avda. Santa María la Real que no cuenta con cabina telefónica.

Servicio de autobuses:

Las líneas de autobuses que comunican con Baixa Limia están cubiertas por la empresa ANPIAN (Tfno. 988-22.52.88 e 22.07.37).

Otros teléfonos de interés

- Ayuntamiento de Entrimo (988-43.46.66)
- Ayuntamiento de Lobios (988-44.80.00)

- Ayuntamiento de Muíños (988-45.64.03)
- Guardia Civil de Entrimo (988-43.46.67), Lobios (988-44.80.31)
- Aviso urgente de incendios 085 (llamada gratuita)
- Protección Civil de Lobios (988-44.80.42)

Visitas concertadas

Se pueden solicitar visitas programadas al Parque Natural, para grupos, escolares, asociaciones, etc. En los telfs. 988 448 048/181 y en el correo parque.natural.xures@xunta.es

Normas básicas para la protección de la Naturaleza

- Vén al Parque Natural del Xurés, pero no olvides que estás en un espacio protegido, donde se establecen medidas de protección y conservación del entorno natural.
- La naturaleza es tu compañera, respeta la fauna y la flora; no captures animales ni arranques plantas. Recuerda que en las dos existen especies que están reguladas y protegidas por la legislación vigente.
- Lo que la naturaleza hizo en milenios, no lo estropees en unas horas: no enciendas hogueras en el campo, apaga las colillas de los cigarrillos y no las tires por la ventana del coche. Recuerda que los incendios forestales son muy peligrosos y ocasionan graves pérdidas ecológicas y económicas.
- El agua es fuente de vida, y por eso no debes hechar desperdicios ni aguas de lavado que contaminen gravemente los cursos de agua y fuentes. Lleva toda la basura hasta el contenedor más próximo.
- Un paseo por el campo puede resultar una experiencia maravillosa. Respeta el trazado del sendero y pistas; no utilices atajos, sobre todo en zonas sensibles a la erosión. Los vehículos de motor son para desplazarse por las carreteras. No debes utilizarlos en pistas, rompiendo la paz natural de estas sierras. Deja el vehículo en las zonas recomendadas.
- Goza del aire libre, pero recuerda que la acampada libre no está permitida, porque es uno de los motivos principales de contaminación y deterioro en el medio natural. En todo caso, consulta en la sede del parque y en los ayuntamientos correspondientes sobre los lugares de acampada establecidos.

- El senderismo te brinda la oportunidad de conocer estas tierras y sus gentes. Respeta a la población local y a sus propiedades. El contacto con el mundo natural y rural es pleno, por lo que los senderos deben ser lugares privilegiados para acercarse y disfrutar de la naturaleza. Permite que después de tu paso los caminos y senderos continúen en buen estado, evitando que pierdan su atractivo.

gracias en nombre de todos

*El parque natural es de todos... Es tuyo.
Disfrútalo, protégelo y consévalo
para ti y para los demás*



BAIXA LIMIA • SERRA DO XURÉS
Parque Natural